



## Prophylaxe & Ernährung

**dental 2000**  
Full-Service-Center

kein Zufall... Qualität verbindet



### Das orale Mikrobiom – Einfluss der Ernährung auf die (Mund-) Gesundheit

Es gibt immer mehr Beweise dafür, dass das orale Mikrobiom genauso viel Aufmerksamkeit verdient, wie wir dem Darmmikrobiom im letzten Jahrzehnt geschenkt haben. Während Forscher sehr viel über die Beziehung zwischen der Darmflora und der systemischen Gesundheit gelernt haben, besteht noch erheblicher Forschungsbedarf hinsichtlich der Rolle der oralen Bakterien in einer ähnlichen Funktion. Eine gesunde Mundhöhle beginnt mit dem Mikrobiom!

#### Inhalte:

- Zusammenhang und Assoziationen zwischen Parodontitis und Ernährung
- Zusammenhang zwischen Mund- und Darmgesundheit
- Mikronährstoffe – warum? ...und wann macht deren Einsatz Sinn?
- Antioxidative Ernährung
- Vitamine und Spurenelemente sind sie für den Zahnaufbau wichtig?
- Stress und dessen Auswirkung auf unsere Mundgesundheit
- Praktischer Einsatz von Probiotika in der Zahnmedizin
- Unterschied von Präbiotika und Probiotika
- Ernährungsberatung richtig berechnen
- Erfahrungsberichte aus der Praxis

#### Anmeldung:

.....  
.....  
.....

Name, Vorname (in Druckschrift)

Praxisstempel

Melden Sie sich online an und sparen Sie 10 %! [www.dental2000.net/seminare](http://www.dental2000.net/seminare)

Hinweise: Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Speicherung Ihrer Kontaktdaten zur Organisation und Durchführung dieser Veranstaltung zu. Stornierungen bis 14 Tage vor der Veranstaltung sind kostenfrei, danach werden Ihnen 80% der Kurskosten in Rechnung gestellt.

Die Veranstaltung entspricht den aktuellen Leitsätzen zur zahnärztlichen Fortbildung von KZBV, BZÄK und GDZMK und der Punktebewertung von Fortbildungen von BZÄK und DGZMK.

**Termin:**  
Mittwoch, 20.03.2024  
9:00 – 17:00 Uhr

**Kursgebühr:**  
289,- € pro Person  
inkl. Catering, Skript  
(zzgl. MwSt.)

**Zielgruppe:**  
Prophylaxe-Mitarbeiter/-  
innen, interessierte  
Zahnärzte/-innen

**Referentin:**  
Anja Breitenbauch



DH, Betriebswirt der  
Zahnmedizin,  
GBT-Trainer der  
Swiss Dental Academy

**Veranstaltungsort /  
Kontakt:**

**dental 2000**  
**Full-Service-Center**  
**GmbH & Co. KG**  
Grietgasse 11  
07743 Jena

☎ 03641 4584-0  
☎ 03641 4584-5

[www.dental2000.net](http://www.dental2000.net)

**Gemeinsam zum Erfolg**